

# 共青团山东现代学院委员会文件

鲁现代团字〔2023〕26号



## 山东现代学院睡前一小时阅读实施方案

书是全世界的营养品，读书是一种需求、一种享受，更是一种追求。为丰富“七个一”自我提升中每日一诵读的形式与内容，激发学生探究兴趣与热情，通过开展睡前一小时阅读活动，提高知识素养，陶冶情操，增强人文底蕴，让每一位学生享受读书的快乐，从而营造浓厚的学习氛围，形成良好的学习习惯。

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实建设中国特色社会主义教育强国，满足新时代大学生不断增长的文化需求，引导广大学生多读书，读好书，形成良好的读书习惯，从而促进优良学风、校风建设，全面提高学生综合素养，营造书香现代氛围。

### 二、活动目标

二级学院要深刻理解“睡前一小时阅读”的教育意义，通过建立二级学院读书打卡群逐步引导更多学生主动、积极加入到每

日阅读活动中，并要求学生每两周书写一篇读书感悟，从而提升学生阅读效果，实现从“阅读”到“悦读”的转变，达到“七个一”自我提升每日一诵读的教育目标。

### 三、阅读书单

由校领导、职能部门负责人、二级学院院长、专业负责人推荐习近平新时代中国特色社会主义思想、党史、中华优秀传统文化、学科专业、人文素养、世界名著等领域书目，形成阅读书单。各二级学院将阅读书单推荐给学生，由学生自由选择阅读书目，有计划开展睡前一小时阅读活动。

### 四、活动开展

1. 建立睡前一小时阅读打卡群。各二级学院以班级为单位建立学生睡前一小时阅读打卡群，学生在群内发送读书视频（音频）与读书照片，逐步形成相互监督、持之以恒的阅读习惯。

2. 读书感悟。每两周阅读一本书籍，并书写一篇不少于 800 字的读书感悟，作为学生阅读效果检验的依据。

3. 感悟分享。各二级学院根据工作安排，以班级为单位通过读书感悟分享会、课前十分钟活动展示等方式，将所学、所获、所感通过语言表达出来，从而提高学生的演讲能力。

4. 我最喜爱的书籍推荐。以阅读书单为基础内容，在形成全员阅读的良好氛围下，通过师生之间推荐我最喜欢的书籍活动，进一步扩大阅读书单范围，扩大知识面，从横向、纵向两个维度深入推动阅读活动的开展。

5. 阅读表彰。每个学期对读书打卡、读书感悟、读书分享、书籍推荐活动中表现优秀的学生进行评比表彰，发挥榜样引领作

用。

## 五、组织形式

活动由团委统筹协调，各二级学院负责具体实施，主要包括日常管理、监督、考核和评优工作。

## 六、组织实施

### （一）宣传动员

睡前一小时阅读活动开始前，由班级辅导员召开主题班会，让学生了解活动目的、意义及要求，调动学生参与活动的积极性。

### （二）组织管理

各二级学院根据工作实际，以班级为单位做好阅读活动的监督与管理，并做好活动评比与总结。

### （三）检查督导

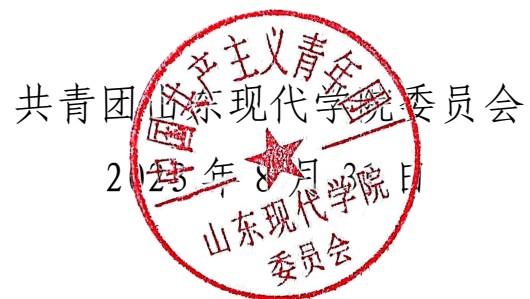
团委对各二级学院睡前一小时阅读活动组织情况进行不定期检查，各二级学院做好自查工作，及时掌握活动开展及完成情况。

### （四）总结考核

1. 各班级辅导员、学生干部共同监督、评定睡前一小时阅读活动各环节完成情况，每阅读完一本书并完成读书感悟者获得 1 个积分。

2. 各学院推荐优秀学生参与学校评比展示活动，荣获校级评比展示活动一等奖可兑换 5 个积分，二等奖可兑换 4 个积分，三等奖可兑换 3 个积分，优秀奖可兑换 2 个积分。

3. 每学期末，各二级学院认真总结取得的成绩、存在的问题和进一步有效开展本活动的改进措施，凝练活动亮点，汇编成册，持续构建书香现代的良好氛围。



主题词：睡前一小时      阅读      实施方案

---

抄 送：学生处    各二级学院

---

共青团山东现代学院委员会

2023年8月31日印发

共印8份

